

Помощь рядом!



Oregon Quit
Line поможет
вам бросить
курить.

Позвоните нам и мы поможем вам избавиться от привычки курить!

ОНР и Oregon Quit Line предлагают вам несколько способов бросить курить:*

- **никотиновый пластырь и жевательная резинка**
- **Zyban**
Таблетки, уменьшающие тягу к курению, конфиденциальная консультация профессионалов
- **конфиденциальная консультация профессионалов**
бесплатная дружеская поддержка человека, который знает, что вы испытываете.

Позвоните по
бесплатному номеру
1-800-784-8669
TTY: 1-877-777-6534

Произнесите вслух Russian.
Оставайтесь на линии, пока вас не соединят с переводчиком.

Посетите наш сайт по адресу
www.oregonquitline.org

*Предоставляются льготные пакеты