

¿Quiere  
dejar de  
fumar?



¡Nosotros le  
podemos  
ayudar!

# ¡Una sola llamada telefónica puede liberarlo del tabaco!

OHP y la Línea “Deje de Fumar” de  
Oregón pueden ayudarle con:\*

- **Parches y chicle de nicotina**
- **Zyban**  
*Píldora que ataca el ansia de fumar*
- **Asesoramiento confidencial**  
*Apoyo gratuito y amable de  
alguien que entiende lo que  
le está pasando*

**Llamada gratuita**

**1-877-2NO-FUME**

**(1-877-266-3863)**

**TTY: 1-877-777-6534**

Visítenos en el Internet en [www.oregonquitline.org](http://www.oregonquitline.org)

\* Depende del paquete de beneficios